



DiscGolfPark Mainleus



DiscGolfPark Mainleus

Herzlich willkommen im DiscGolfPark Mainleus! Wir freuen uns, Euch auf dem ersten 9 Bahnen Disc Golf Parcours im Landkreis Kulmbach begrüßen zu dürfen. Der Parcours wurde auf das Gelände der Alten Spinnerei integriert und Euch erwartet ein einzigartiges Disc Golf Erlebnis. Bitte beachtet die Verhaltensregeln und Hinweise. Die Nutzung der Anlage ist kostenlos. Wir wünschen Euch viel Spaß!

Disc Golf

Disc Golf wird ähnlich wie traditionelles Ball Golf gespielt. Anstatt Schläger und Ball werden Disc Golf Scheiben (Frisbee) in unterschiedlichen Gewichten, Formen und Farben verwendet. Die Disc Golf Scheibe muss mit möglichst wenigen Würfen in den Zielkorb geworfen werden. Wer den gesamten Parcours mit der geringsten Anzahl an Würfen absolviert gewinnt.

Warnhinweise

Vor jedem Wurf muss sichergestellt werden, dass die Bahn frei zu bespielen ist. Das gilt insbesondere für Bahnen, die entlang dem See und Fußwegen verlaufen. Fußgänger haben stets Vorrang. Bitte beachte die Gebäude, der Zutritt ist verboten. Sollte trotz aller Vorsichtsmaßnahmen jemand in Gefahr sein, dann rufe laut "FORE" (engl. Aussprache) oder etwas Anderes um zu warnen.

Wurfscheiben können im Marktcafé auf der anderen Seite des Bahnübergangs zu dessen Öffnungszeiten ausgeliehen werden.

Spielregeln

- 1 Ziel des Spiels ist es, die Disc Golf Scheibe mit möglichst wenigen Würfen in den Zielkorb zu werfen.
- 2 Nach dem Abwurf wirft die Person, die am weitesten vom Zielkorb entfernt ist. Der nächste Wurf erfolgt von dem Punkt, an dem die Scheibe zur Ruhe gekommen ist.
- 3 Beim Wurf muss sich ein Fuß stets hinter der Scheibe oder einer Markierung befinden. Ein Sternschritt ist zur Seite erlaubt, jedoch nicht in Richtung Zielkorb.
- 4 Die Bahn ist erst dann beendet, wenn die Scheibe im Zielkorb zur Ruhe kommt. Kommt die Scheibe in der Strafzone zur Ruhe (OB), wird ein Strafwurf addiert und von dem Punkt weitergespielt, an dem die Scheibe in die Strafzone hinein geflogen ist. Die Person mit den wenigsten Würfen gewinnt.
- 5 Sei positiv und stelle den Spaß in den Vordergrund. Respektiere die Natur und deine Mitmenschen. Bäume, Äste und Sträucher sind Teil des Parcours. Verlasse den Parcours sauber.
- 6 Du bist für deinen Wurf verantwortlich. Wirf nur dann, wenn die Bah frei ist. Lieber warten als ein Risiko eingehen.

Legende

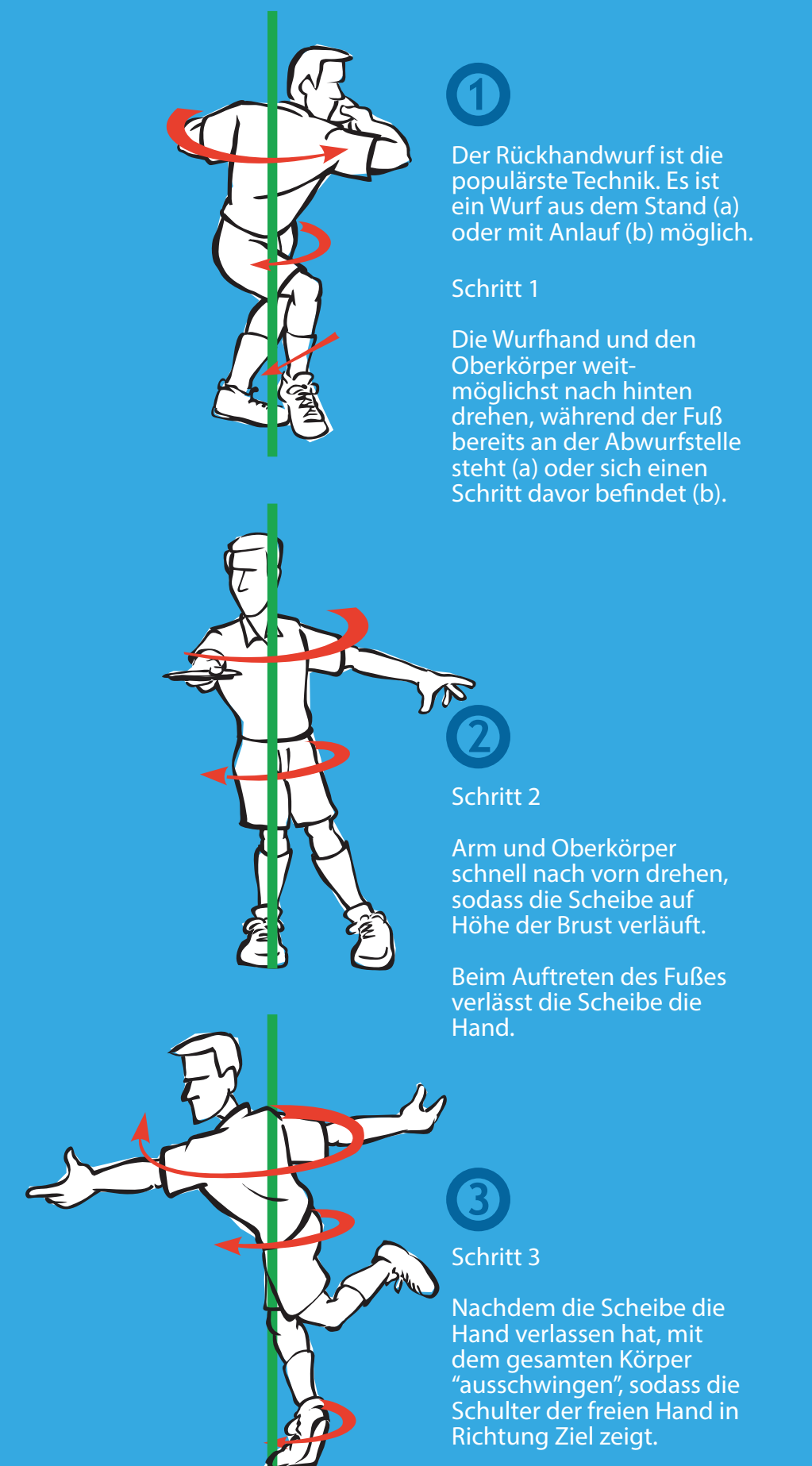
- i Übersichtschild
- 5 Bahnnummer
- Abwurf
- Mandatory (Pflichthindernis)
- Zielkorb
- Baum/Busch
- OB (Strafzone)

Griff der Scheibe



Die Benutzung der Anlage erfolgt auf eigene Gefahr!

Grundtechnik



Schritt 1
Der Rückhandwurf ist die populärste Technik. Es ist ein Wurf aus dem Stand (a) oder mit Anlauf (b) möglich.

Die Wurfhand und den Oberkörper weit-möglichst nach hinten drehen, während der Fuß bereits an der Abwurfstelle steht (a) oder sich einen Schritt davor befindet (b).

Schritt 2
Arm und Oberkörper schnell nach vorn drehen, sodass die Scheibe auf Höhe der Brust verläuft.

Beim Auftreten des Fußes verlässt die Scheibe die Hand.

Schritt 3
Nachdem die Scheibe die Hand verlassen hat, mit dem gesamten Körper "ausschwingen", sodass die Schulter der freien Hand in Richtung Ziel zeigt.

Parcours Design: DiscGolfPark / Dominik Stampfer



| Hole | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | Total |
|--------------|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-------|
| Par | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 27 |
| Distance (m) | 62 | 99 | 83 | 74 | 69 | 64 | 76 | 112 | 101 | 740 |

